

# Umsetzung der COVID-19 Verordnung im Shaolin Tempel Steyr

Ab Montag dem 21.9.2020 gilt die neue COVID-19 Verordnung und auch wir müssen unseren Trainingsbetrieb daran anpassen. Deshalb, und um ein sicheres, gesundes und reibungsfreies Training zu garantieren, werden ab jetzt, folgende Regeln und Abläufe im Shaolin Tempel Steyr umgesetzt:

Die Punkte, an die die Mitglieder selbst denken müssen sind **fett** markiert.

## Regeln

1. **Mund-Nasenschutz überall verpflichtend, außer in den Trainingsräumen, beim Training.**
2. **Einhalten eines Mindestabstandes von 1-2 Metern von Personen, die nicht in einem Haushalt leben.**
3. **Desinfektion bzw. Waschen der Hände ehest, nach dem Betreten unserer Räumlichkeiten.**

## Training

1. Es darf nur mehr in Gruppen zu maximal 6 Personen trainiert werden. Zusätzlich dürfen aber 6 Kinder, Jugendliche oder Trainer pro Gruppe dabei sein.
2. Für **Kung Fu 1** ist für Erwachsene eine Anmeldung in Chapster notwendig. Dazu gibt es eine eigene Gruppe für die ihr eine Einladung per SMS oder in Chapster bekommt.
3. Für **alle Trainings außer Kung Fu 1** ist keine Anmeldung notwendig, nur ein Eintragen in die Liste, vor oder nach dem Training.
4. Wir können bei uns 3 Gruppen machen: Gruppe Buddha (großer Trainingsraum rechts), Gruppe Drache (großer Trainingsraum links), Gruppe Ochse (kleiner Trainingsraum). Montag ist der kleine Raum mit Shaolin Fit belegt, da gehen folglich nur zwei Gruppen für Kung Fu 1.
5. Beim erstmaligen eintragen bitte zuerst Gruppe Buddha und Gruppe Drache auffüllen. Danach meldet euch, wenn möglich immer in den gleichen Gruppen an.
6. Bitte kommt verlässlich, wenn ihr euch zu einem Training eintragt, oder tragt euch rechtzeitig wieder (1 Tag vorher) wieder aus.
7. Versucht die Aufenthalte überall, wo sich die Gruppen vermischen können (Garderoben, Aufenthaltsraum, Gang) möglichst kurz zu halten und die Maske aufzusetzen.

## Maßnahmen

1. Alle Fenster bleiben während des gesamten Betriebs geöffnet bzw. gekippt um für eine gute Durchlüftung zu sorgen. (Wenn es kälter wird einfach wärmer anziehen oder härter trainieren ;-))
2. Regelmäßiges desinfizieren von Türgriffen und Trainingsgeräten.
3. Führen von Anwesenheitslisten.

**Mit diesen Regeln, Abläufen und Maßnahmen, wird unser Trainingsbetrieb nur relativ geringfügig eingeschränkt und wir können damit trotzdem das etwaige Ansteckungsrisiko mit COVID-19 auf ein Minimum reduzieren. So braucht keiner der ins Training kommt, Angst haben, oder ein schlechtes Gewissen haben. Nicht zuletzt stärkt ja auch ein gemeinsames Training die körperliche und geistige Gesundheit was wiederum das Immunsystem stärkt.**